



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964



**ATLETICA
LEGGERA**



**NORDIC
WALKING**



TRIATHLON
nuoto • bici • corsa



**MAMME
CHE SPORT!**
FITNESS FEMMINILE

Virtus²⁰²¹ Groane ASD

NUOVA STAGIONE SPORTIVA

2026 - 2027

DA SETTEMBRE

Ripartono i corsi sportivi
di Virtus Groane ASD

I NOSTRI CORSI

 ATLETICA LEGGERA GIOVANILE	 ATLETICA LEGGERA ADULTI	 TRIATHLON nuoto • bici • corsa
 RUNNING SCHOOL corsa per principianti	 NORDIC WALKING benessere e natura	 MAMME CHE SPORT! fitness femminile

CENTRI SPORTIVI COMUNALI

 SENAGO via Di Vittorio 2 data da definire a completamento nuova pista di atletica leggera.	 SOLARO via E. Berlinguer 2	 LIMBIATE via Tolstoj 84
--	--	---



Sito internet:
virtusgroane.com

Email:
info@virtusgroane.com

Direttore Tecnico Sportivo
Marc Cassini 340-6274022



Scopri il corso più adatto a te e vivi lo sport con noi!



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

DIVENTA SOCIO VIRTUS GROANE ASD

o rinnova la tua quota associativa annuale



Entrare a far parte di **Virtus Groane ASD** significa sostenere una realtà sportiva del territorio, condividerne i valori e partecipare alla vita associativa secondo quanto previsto dallo Statuto. **La quota associativa è annuale ed è distinta dalle quote dei corsi sportivi**: è possibile diventare Socio o rinnovare la propria adesione anche senza iscriversi ad alcun corso. Allo stesso modo, chi sceglie un corso sportivo può procedere anche con la quota associativa di Socio.

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE	PERCHÉ DIVENTARE SOCIO
€ 5,00 nuova adesione o rinnovo La quota Socio è annuale 1 GENNAIO – 31 DICEMBRE e separata dalla quota dei corsi sportivi.	- sostenere le attività sportive giovanili e adulte dell'Associazione; - condividere un progetto sportivo basato su partecipazione, inclusione e continuità; - essere parte della vita associativa secondo le modalità previste dallo Statuto; - rimanere aggiornato sulle iniziative sociali e sportive.

SCEGLI LIBERAMENTE COME ADERIRE		
1 SOLO SOCIO Puoi versare solo la quota associativa annuale di € 5,00 e diventare Socio senza iscriverti a un corso sportivo.	2 SOCIO + CORSO Puoi scegliere un corso tra quelli indicati nelle pagine successive e versare la quota corso, aggiungendo la quota Socio.	3 RINNOVO SOCIO Se sei già Socio, puoi rinnovare l'adesione annuale versando la quota di € 5,00 secondo le modalità indicate.

ISTRUZIONI PAGAMENTO	
BONIFICO BANCARIO Banca: Intesa Sanpaolo - Milano Intestato a: Virtus Groane ASD IBAN: IT2200306909606100000077292	CAUSALE CONSIGLIATA Solo quota Socio: QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA Rinnovo quota Socio: RINNOVO QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA Iscrizione corso + quota Socio: ISCRIZIONE CORSO E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA

IMPORTANTE: per i minorenni la procedura di adesione/rinnovo e l'eventuale iscrizione al corso devono essere gestite dal genitore o da chi esercita la responsabilità genitoriale. Per praticare attività sportiva è sempre necessario rispettare quanto indicato nelle schede dei singoli corsi, compresa la consegna della documentazione richiesta e del certificato medico valido.



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

CORSI DI ATLETICA LEGGERA - SETTORE GIOVANILE LIMBIATE

Stagione sportiva 2026 - 2027

CATEGORIA FIDAL ETA' ANNI DI NASCITA QR Code	ESORDIENTI 6 - 7 - 8 anni 2021 - 2020 - 2019 	ESORDIENTI 9 - 10 - 11 anni 2018 - 2017 - 2016 
CENTRO SPORTIVO GIORNI E ORARI DI LEZIONE	LIMBIATE via Leone Tolstoj 84 lunedì - giovedì 17:00/18:00	LIMBIATE via Leone Tolstoj 84 lunedì 18:15/19:15 mercoledì 18:00/19:00 giovedì 18:15/19:15
OPZIONI DI FREQUENZA	MONOSETTIMANALE: un giorno a scelta tra lunedì e giovedì BISETTIMANALE: lunedì e giovedì	MONOSETTIMANALE: un giorno a scelta tra lunedì, mercoledì e giovedì BISETTIMANALE: 2 giorni a scelta tra lunedì, mercoledì e giovedì
QUOTA ANNUALE INTERA dal 07.09.2026 al 04.06.2027 (frequenza bisettimanale nei giorni e orari sopra indicati)	Totale € 250 * POSSIBILITA' SCELTA PAGAMENTO IN UN UNICA SOLUZIONE O A RATE: 1^ rata all'atto dell'iscrizione di € 150 2^ rata di € 100 entro il 31 Dicembre 2026	
QUOTA ANNUALE MONOSETTIMANALE (frequenza un giorno a scelta tra quelli sopra indicati)	Totale € 180	
TESSERAMENTO	FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera	
ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI	Nuovi iscritti: maglietta tecnica + zainetto inclusi Rinnovi: acquisto da catalogo dedicato al settore giovanile attraverso il sito virtusgroane.com	
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.	
ISTRUZIONI PAGAMENTO	BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA - COGNOME NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292	
MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE		
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa scrivendo sul retro dove viene custodito l'originale con l'apposizione di data e firma IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL SUINDICATO CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.	



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

CORSO DI ATLETICA LEGGERA - SETTORE GIOVANILE SOLARO Stagione sportiva 2026 - 2027		
CATEGORIA FIDAL ETA' ANNI DI NASCITA	ESORDIENTI 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 anni 2021 - 2020 - 2019 - 2018 - 2017 - 2016 	RAGAZZI - CADETTI 12 - 13 - 14 - 15 anni 2015 - 2014 - 2013 - 2012 
CENTRO SPORTIVO GIORNI E ORARI DI LEZIONE	SOLARO corso Berlinguer 2/B martedì - giovedì 17:15/18:15	SOLARO corso Berlinguer 2/B martedì - giovedì 17:15/18:45
OPZIONI DI FREQUENZA	OPZIONI DI FREQUENZA SOLARO: MONOSETTIMANALE: un giorno a scelta tra martedì e giovedì BISETTIMANALE: martedì e giovedì	
QUOTA ANNUALE INTERA dal 07.09.2026 al 04.06.2027 (frequenza bisettimanale nei giorni e orari sopra indicati)	Totale € 250 * POSSIBILITA' SCELTA PAGAMENTO IN UN UNICA SOLUZIONE O A RATE: 1^ rata all'atto dell'iscrizione di € 150 2^ rata di € 100 entro il 31 Dicembre 2026	
QUOTA ANNUALE MONOSETTIMANALE (frequenza un giorno a scelta tra quelli sopra indicati)	Totale € 180	
TESSERAMENTO	FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera	
ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI	Nuovi iscritti: maglietta tecnica + zainetto inclusi Rinnovi: acquisto da catalogo dedicato al settore giovanile attraverso il sito virtusgroane.com	
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.	
ISTRUZIONI PAGAMENTO	BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA - COGNOME NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292	
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO (FASCIA DI ETA' 6-11 ANNI) con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa scrivendo sul retro dove viene custodito l'originale con l'apposizione di data e firma IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL SUINDICATO CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.	
	CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER L'ATLETICA LEGGERA (FASCIA DI ETA' DAI 12 ANNI) Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società. Gli atleti al primo anno di tesseramento della categoria ragazzi (12 anni) possono sottoporsi a visita medica di idoneità "agonistica" a partire dal 15 novembre dell'anno precedente il tesseramento. Il certificato è gratuito fino al compimento dei 18 anni ed è prenotabile nei centri di medicina sportiva in convenzione con il servizio sanitario nazionale. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.	



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

CORSI DI ATLETICA LEGGERA - SETTORE GIOVANILE LIMBIATE

Stagione sportiva 2026 - 2027

CATEGORIA FIDAL FASCE ETA' ANNI DI NASCITA	RAGAZZI Età: 12 - 13 anni <i>Anni di nascita: 2015 - 2014</i>	CADETTI Età: 14 - 15 anni <i>Anni di nascita: 2013 - 2012</i>
		
CENTRO SPORTIVO	LIMBIATE via Leone Tolstoj 84	LIMBIATE via Leone Tolstoj 84
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	martedì - mercoledì - venerdì 17:30/19:00	lunedì - mercoledì - giovedì 17:30/19:00
QUOTA dal 07.09.2026 al 04.06.2027	Totale € 300 * POSSIBILITA' SCELTA PAGAMENTO IN UN UNICA SOLUZIONE O A RATE: 1^ rata all'atto dell'iscrizione di € 180 2^ rata di € 120 entro il 31 Dicembre 2026	
TESSERAMENTO	FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera	
ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI	Nuovi iscritti: maglietta tecnica + zainetto inclusi Rinnovi: acquisto da catalogo dedicato al settore giovanile attraverso il sito virtusgroane.com	
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.	
ISTRUZIONI PAGAMENTO	BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA - COGNOME NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292	
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER L'ATLETICA LEGGERA (FASCIA DI ETA' DAI 12 ANNI) Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività " <u>agonistica</u> " dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società. Gli atleti al primo anno di tesseramento della categoria ragazzi (12 anni) possono sottoporsi a visita medica di idoneità "agonistica" a partire dal 15 novembre dell'anno precedente il tesseramento. Il certificato è gratuito fino al compimento dei 18 anni ed è prenotabile nei centri di medicina sportiva in convenzione con il servizio sanitario nazionale. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.	



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

CORSO DI ATLETICA LEGGERA - SETTORE GIOVANILE LIMBIATE	
Stagione sportiva 2026 - 2027	
CATEGORIA FIDAL FASCE ETA' (ANNI DI NASCITA)	ALLIEVI 16-17 anni (2011 - 2010) JUNIORES 18-19 anni (2009 - 2008) PROMESSE 20-22 anni (2007 - 2006 - 2005) SENIORES 23-34 anni (da 2004 a 1993) 
CENTRO SPORTIVO	LIMBIATE via Leone Tolstoj 84
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	lunedì - mercoledì - giovedì 17:30/19:00 + giorno extra (venerdì 17:30/19:00 o sabato 10:30/12:00) in base al Calendario Gare
QUOTA dal 07.09.2026 al 04.06.2027	Totale € 350 * POSSIBILITA' SCELTA PAGAMENTO IN UN UNICA SOLUZIONE O A RATE: 1^ rata all'atto dell'iscrizione di € 210 2^ rata di € 140 entro il 31 Dicembre 2026
TESSERAMENTO	FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera
ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI	Nuovi iscritti: maglietta tecnica + zainetto inclusi Rinnovi: acquisto da catalogo dedicato al settore giovanile attraverso il sito virtusgroane.com
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.
ISTRUZIONI PAGAMENTO	BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA - COGNOME NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	<u>CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO</u> PER L'ATLETICA LEGGERA (FASCIA DI ETA' DAI 12 ANNI) Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività " <u>agonistica</u> " dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società. Gli atleti al primo anno di tesseramento della categoria ragazzi (12 anni) possono sottoporsi a visita medica di idoneità "agonistica" a partire dal 15 novembre dell'anno precedente il tesseramento. Il certificato è gratuito fino al compimento dei 18 anni ed è prenotabile nei centri di medicina sportiva in convenzione con il servizio sanitario nazionale. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

CORSI DI ATLETICA LEGGERA E TRIATHLON - SETTORE ADULTI

Stagione sportiva 2026 - 2027

CATEGORIA FIDAL FASCIA ETA' (ANNI DI NASCITA)	SENIORES - MASTER da 35 anni <i>Anno di nascita: dal 1992</i>		
SCEGLI IL TUO CORSO CENTRO SPORTIVO GIORNI E ORARI DI LEZIONE	CORSO ATLETICA LEGGERA <u>SOLARO</u> corso Berlinguer 2/B lunedì 19:00/20:00 mercoledì 18:30 - 20:00	CORSO TRIATHLON <u>SOLARO</u> corso Berlinguer 2/B lunedì 19:00/20:00 mercoledì 18:30 - 20:00 sabato 09:30 - 11:30	PACCHETTO PROMOZIONE!!! CORSO ATLETICA LEGGERA + CORSO TRIATHLON <u>SOLARO</u> corso Berlinguer 2/B lunedì 19:00/20:00 mercoledì 18:30 - 20:00 sabato 09:30 - 11:30
NUOVA ISCRIZIONE 2026 QUOTA QUADRIMESTRE 2026 periodo: 01.09.2026 - 31.12.2026	Totale € 40 	Totale € 50 	Totale € 85 
ISCRIZIONE 2027 QUOTA ANNUALE 2027 periodo: 01.01.2027 - 31.12.2027	Totale € 110 	Totale € 140 	Totale € 160 
TESSERAMENTO	FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera	FITRI Federazione Italiana Triathlon	FIDAL + FITRI
ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI	Acquisto da catalogo dedicato attraverso il sito virtusgroane.com		
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.		
ISTRUZIONI PAGAMENTO	<u>BONIFICO BANCARIO</u> BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA/TRIATHLON - COGNOME NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292		
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla Virtus Groane ASD. Il certificato, gratuito fino al compimento dei 18 anni, è prenotabile esclusivamente presso i centri di medicina sportiva in convenzione con il servizio sanitario nazionale. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL SUINDICATO CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.		

CORSO RUNNING SCHOOL - SETTORE ADULTI

Stagione sportiva 2026 - 2027

CORSO CENTRO SPORTIVO GIORNI E ORARI DI LEZIONE	CORSO RUNNING SCHOOL  SOLARO corso Berlinguer 2/B lunedì 19:00/20:00 venerdì 19:30/20:30
ISCRIZIONE 2026/2027 QUOTA ANNUALE <u>NON AGONISTICO</u> dal 07.09.2026 al 04.06.2027	Totale € 95
TESSERAMENTO	Non agonistico A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura e Sport
ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI	Acquisto da catalogo dedicato attraverso il sito virtusgroane.com
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	Per quanto riguarda il Corso Running School, occorre il certificato medico sportivo “non agonistico” con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa una fotocopia, scrivendo sul retro dove viene custodito l’originale con l’apposizione di data e firma. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA’, NON SARA’ ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L’ATTIVITA’ SPORTIVA.
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE ISTRUZIONI PAGAMENTO	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d’invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni. BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO RUNNING SCHOOL - COGNOME NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292

CORSO MAMME CHE SPORT! - SETTORE ADULTI

Stagione sportiva 2026 - 2027

CORSO CENTRO SPORTIVO GIORNI E ORARI DI LEZIONE	CORSO MAMME CHE SPORT!  LIMBIATE via Leone Tolstoj 84 lunedì e giovedì 17:30/18:30
ISCRIZIONE 2026 QUOTA ANNUALE dal 07.09.2026 al 04.06.2027	Totale € 95
TESSERAMENTO	Non agonistico A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura e Sport
ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI	Acquisto da catalogo dedicato attraverso il sito virtusgroane.com
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	Per quanto riguarda il Corso Mamme che Sport! <u>Non Agonistico</u>, occorre il certificato medico sportivo “<u>non agonistico</u>” con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa una fotocopia, scrivendo sul retro dove viene custodito l’originale con l’apposizione di data e firma. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA’, NON SARA’ ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L’ATTIVITA’ SPORTIVA.
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d’invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.
ISTRUZIONI PAGAMENTO	BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO MAMME CHE SPORT - COGNOME NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292

CORSO NORDIC WALKING - SETTORE ADULTI
Stagione sportiva 2026 - 2027



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

CORSO	CORSO NORDIC WALKING
CENTRO SPORTIVO	IN FASE DI DEFINIZIONE
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	
ISCRIZIONE 2026 QUOTA ANNUALE NW	/
TESSERAMENTO	Non agonistico A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura e Sport
ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI	Acquisto da catalogo dedicato attraverso il sito virtusgroane.com
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	Per quanto riguarda il Corso di Nordic Walking <u>Non Agonistico</u>, occorre il certificato medico sportivo "<u>non agonistico</u>" con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa una fotocopia, scrivendo sul retro dove viene custodito l'originale con l'apposizione di data e firma. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.
ISTRUZIONI PAGAMENTO	BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO NORDIC WALKING - COGNOME NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

ACCESSO LIBERO PISTA DI ATLETICA **TESSERATI VIRTUS GROANE ASD**

CENTRO SPORTIVO SOLARO

corso E. Berlinguer 2/B

consentito solo in presenza di referente/allenatore responsabile alla sicurezza,
riservato ad atleti maggiorenni, regolarmente iscritti e tesserati Virtus Groane ASD
(giorni e orari potranno subire delle variazioni che verranno comunicate settimanalmente)

- lunedì: 19:00/20:00 - chiusura spogliatoi 20:30
- martedì: 17:15/20:00 - chiusura spogliatoi 20:30
- mercoledì: 18:30/20:00 - chiusura spogliatoi 20:30
- giovedì: 17:15/20:00 - chiusura spogliatoi 20:30
- venerdì: 19:30/20:30 - chiusura spogliatoi 21:00

SPOGLIATOI

L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI È CONSENTITO NEI GIORNI E ORARI SOPRAINDICATI.

SI RIMANDA AL REGOLAMENTO INERENTE IL CORRETTO UTILIZZO SIA DEI LOCALI SPOGLIATOI CHE DELLA PISTA DI ATLETICA
LEGGERA VISIONABILE SUL SITO INTERNET WWW.VIRTUSGROANE.COM