

Corsi di atletica leggera per bambini	GIOCOSPORT BASE	GIOCOSPORT INTERMEDIO	GIOCOSPORT AVANZATO
Stagione sportiva 2023-2024	Categoria <b>ESORDIENTI 5</b> 5 - 6 - 7 anni 2019 - 2018 - 2017	Categoria <b>ESORDIENTI 8</b> 8 - 9 anni <i>2016 - 2015</i>	Categoria <b>ESORDIENTI 10</b> 10 - 11 anni 2014 - 2013
SCEGLI IL TUO CENTRO SPORTIVO	SENAGO via Di Vittorio 2 lunedì - giovedì 17:00/18:00	SENAGO via Di Vittorio 2 lunedì - giovedì 18:00/19:00	SENAGO via Di Vittorio 2 lunedì - mercoledì - giovedì 17:00/18:30
CON I GIORNI E GLI ORARI DI LEZIONE PREVISTI	SOLARO corso E. Berlinguer 2/B martedì - venerdì 17:00/18:00	SOLARO corso E. Berlinguer 2/B martedì - venerdì 17:00/18:00	SOLARO corso E. Berlinguer 2/B martedì - venerdì 17:00/18:00
QUOTA ANNUALE INTERA (frequenza completa nei giorni e orari sopra indicati)		€ 235 + € 5 quota socio * Totale € 240 <u>&amp;:</u> possibilità di pagamento anche in atto dell'iscrizione, la seconda rata	
QUOTA ANNUALE MONO-SETTIMANALE (un giorno a scelta tra quelli sopra indicati)	€ 165 + € 5 quota socio  **Totale € 170  **(pagamento intera quota all'atto dell'iscrizione)		
QUOTA QUADRIMESTRALE  1° Da inizio corsi al 31/01/24  2° Da 01/02/24 al 31/05/24		€ 130 + € 5 quota socio **Totale € 135	
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Dal sito internet www.virtusgro all'età, se Rinnovo o Nuova Iscr i documenti richiesti. Seleziona	FIDAL Federazione Italiana Atletica Legger pane.com cliccare su " <u>Atletica Legge</u> rizione. Compilare e inserire i dati an are quindi la modalità di pagamento ontenente dei moduli. Scaricare i su verificarli e firmarli	era", selezionare il Corso in base lagrafici avendo cura di allegare o.
ISTRUZIONI PAGAMENTO	Procedere al pagamento trami		
	BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiungere nella causale RATA 1 oppure RATA 2) IBAN: IT2200306909606100000077292		GNOME E NOME - ANNO DI e <mark>RATA 1</mark> oppure <mark>RATA 2</mark> )
MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE (solo on-line)	Inviare tutta la documentazione debitamente firmata all'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ad esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cura di specificare nell'oggetto della stessa NOME COGNOME dell'atleta.  Solo per I NUOVI ISCRITTI: attendere la ricezione della mail di Conferma ad Ammissione socio prima di procedere al pagamento.		
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO con validità annuale dalla data di emissione di consegnare in originale o in alternativa scrivendo sul retro dove viene custodito l'originale co l'apposizione di data e firma  IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL SUINDICATO CERTIFICATO MEDICO O SI QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.		

Sito Internet: www.virtusgroane.com Mail: iscrizioni@virtusgroane.com Pag. 1 | 8



Corsi di atletica leggera settore giovanile Stagione sportiva 2023-2024	Categoria <b>RAGAZZI</b> Età: 12 anni <i>Anni di nascita: 2012 - 2011</i>	Categoria <b>RAGAZZI</b> Età: 13 anni <i>Anno di nascita: 2011</i>	Categoria <b>RAGAZZI</b> Età: 12-13 anni <i>Anni di nascita: 2012 - 2011</i>	
SCEGLI IL TUO CENTRO SPORTIVO	<u>SENAGO</u> via Di Vittorio 2	LIMBIATE via Leone Tolstoi 84 lunedì - mercoledì - giovedì	SOLARO corso E. Berlinguer 2/B martedì - venerdì	
CON I GIORNI E GLI ORARI DI LEZIONE PREVISTI	lunedì - mercoledì - giovedì 17:00/18:30	*venerdì *in alternanza con il sabato, in base al Calendario Gare FIDAL  17:30 - 19:00	17:00/18:30 sabato 10:30 - 12:00	
QUOTA ANNUALE	€ 255 + € 5 quota socio * Totale € 260	€ 285 + € 5 quota socio * Totale € 290	€ 255 + € 5 quota socio * Totale € 260	
		<mark>A':</mark> possibilità di pagamento anche i 'atto dell'iscrizione, la seconda rata		
TESSERAMENTO	FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera			
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Dal sito internet www.virtusgroane.com cliccare su "Atletica Leggera", selezionare il Corso in base all'età. Compilare e inserire i dati anagrafici avendo cura di allegare i documenti richiesti. Selezionare quindi la modalità di pagamento in base alla località del Centro sportivo. Si riceverà a breve una mail contenente dei moduli. Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti di propria competenza mancanti, verificarli e firmarli.  Procedere al pagamento tramite BONIFICO BANCARIO  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD			
ISTRUZIONI PAGAMENTO	(se si sceglie il pagament	ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNO o rateizzato aggiungere nella causa <b>SAN: IT2200306909606100000077</b>	le <u>RATA 1</u> oppure <mark>RATA 2</mark> )	
		AN. 112200300303000100000077		
MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE (solo on-line)	Inviare tutta la documentazione debitamente firmata all'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ad esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cura di specificare nell'oggetto della stessa NOME COGNOME dell'atleta.  Solo per I NUOVI ISCRITTI: attendere la ricezione della mail di Conferma ad Ammissione socio prima di procedere al pagamento.			
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	pratica dell'attività "agonistica" dell' dalla società. gli atleti al primo anno visita medica di idoneità "agonistic certificato è gratuito fino al compi convenzione con il servizio sanitario uno per l'atleta, l'altro da consegna IMPORTANTE: IN MANCANZA DI F	atletica leggera, previa presentazio o di tesseramento della categoria r a" a partire dal 15 novembre dell mento dei 18 anni ed è prenotabi nazionale. Suddetto documento, è r re obbligatoriamente alla società. PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO	nedica attestante l'idoneità fisica alla ne della richiesta della visita rilasciata agazzi (12 anni) possono sottoporsi a 'anno precedente il tesseramento. I ile nei centri di medicina sportiva ir rilasciato in duplice copia, in originale MEDICO ORIGINALE O SE QUESTO ON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE	

Sito Internet: <u>www.virtusgroane.com</u> Mail: <u>iscrizioni@virtusgroane.com</u> Pag. 2 | 8



Corsi di atletica leggera settore giovanile	Categoria <b>CADETTI</b> Età: 14-15 anni		
Stagione sportiva 2023-2024	Anni di nascita: 2010 - 2009		
		SOLARO	
		corso E. Berlinguer 2/B	
	<u>LIMBIATE</u>		
	via Leone Tolstoi 84	lunedì	
SCEGLI IL TUO CENTRO SPORTIVO		18:00/19:00	
	lunedì - mercoledì - giovedì		
CON I GIORNI E GLI ORARI	*venerdì	* martedì - giovedì	
DI LEZIONE PREVISTI	*(in alternanza al sabato, in base al Calendario Gare	18:00/19:30	
	FIDAL della stagione)	*(un giorno da concordare, l'allenamento verr	
	17:30 - 19:00	svolto a <u>LIMBIATE</u> )	
	17.30 - 19.00	and and	
		sabato	
	<del>/</del>	10:30 - 12:00	
	f 205 + f 5 quota socio	f 275 + f 5 gueta secie	
	€ 295 + € 5 quota socio * Totale € 300	€ 275 + € 5 quota socio * Totale € 280	
QUOTA ANNUALE	Totale € 500	10tale € 280	
	* (NOVITA': possibilità di paga		
	la prima rata all'atto dell'iscrizione, la	a seconda rata a Gennaio 2024)	
	FIDAL		
TESSERAMENTO	Federazione Italiana	Atletica Leggera	
	Dal sito internet www.virtusgroane.com cliccare su "Atl	atica Laggera", colorianara il Carca in basa all'at	
	Compilare e inserire i dati anagrafici avendo cura di all		
	·		
PROCEDURA	modalità di pagamento in base alla località del Centro	sportivo. Si riceverà a breve una mail contenent	
	dei moduli. Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti di p		
ISCRIZIONE ON-LINE	dei moduli. Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti di p	oropria competenza mancanti, verificarli e firmar	
	, 0	oropria competenza mancanti, verificarli e firmar	
	dei moduli. Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti di p Procedere al pagamento trami	propria competenza mancanti, verificarli e firmar ite <u>BONIFICO BANCARIO</u>	
ISCRIZIONE ON-LINE	dei moduli. Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti di p  Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO	propria competenza mancanti, verificarli e firmar ite <u>BONIFICO BANCARIO</u> INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD	
ISCRIZIONE ON-LINE	dei moduli. Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti di p Procedere al pagamento trami	oropria competenza mancanti, verificarli e firmar ite <u>BONIFICO BANCARIO</u> INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA	
ISCRIZIONE ON-LINE	dei moduli. Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti di p  Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SC	propria competenza mancanti, verificarli e firmar lite <u>BONIFICO BANCARIO</u> INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD DCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA pre nella causale <u>RATA 1</u> oppure <u>RATA 2</u> )	
ISCRIZIONE ON-LINE	dei moduli. Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti di p  Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT220030690966	propria competenza mancanti, verificarli e firmar lite <u>BONIFICO BANCARIO</u> INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale <u>RATA 1</u> oppure <u>RATA 2</u> ) 06100000077292	
ISCRIZIONE ON-LINE ISTRUZIONI PAGAMENTO	Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT220030690966	ite <u>BONIFICO BANCARIO</u> INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale <u>RATA 1</u> oppure <u>RATA 2</u> ) 0610000077292  Il'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ac	
ISCRIZIONE ON-LINE  ISTRUZIONI PAGAMENTO  MODALITA'	Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT22003069096  Inviare tutta la documentazione debitamente firmata a esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cui	ite <u>BONIFICO BANCARIO</u> INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD  OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale <u>RATA 1</u> oppure <u>RATA 2</u> )  O610000077292  Il'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ac	
ISCRIZIONE ON-LINE  ISTRUZIONI PAGAMENTO  MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE	Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT220030690966  Inviare tutta la documentazione debitamente firmata a esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cui  NOME COGNOME dell'atleta.	ite <u>BONIFICO BANCARIO</u> INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale <u>RATA 1</u> oppure <u>RATA 2</u> ) O610000077292  Il'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ad ra di specificare nell'oggetto della stessa	
ISCRIZIONE ON-LINE  ISTRUZIONI PAGAMENTO  MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE	Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT22003069096  Inviare tutta la documentazione debitamente firmata a esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cui	ite BONIFICO BANCARIO  INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale RATA 1 oppure RATA 2) 0610000077292  Il'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ad ra di specificare nell'oggetto della stessa	
ISCRIZIONE ON-LINE  ISTRUZIONI PAGAMENTO  MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE	Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT22003069096  Inviare tutta la documentazione debitamente firmata a esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cui NOME COGNOME dell'atleta.  Solo per I NUOVI ISCRITTI: attendere la ricezione della procedere al pagamento.	ite BONIFICO BANCARIO  INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale RATA 1 oppure RATA 2) 0610000077292  Il'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ad era di specificare nell'oggetto della stessa  mail di Conferma ad Ammissione socio prima de	
ISCRIZIONE ON-LINE  ISTRUZIONI PAGAMENTO  MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE	Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT22003069096  Inviare tutta la documentazione debitamente firmata a esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cui NOME COGNOME dell'atleta.  Solo per I NUOVI ISCRITTI: attendere la ricezione della procedere al pagamento.  Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualm	ite BONIFICO BANCARIO  INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale RATA 1 oppure RATA 2) O610000077292  Il'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ad era di specificare nell'oggetto della stessa  mail di Conferma ad Ammissione socio prima de ente a visita medica attestante l'idoneità fisica a	
ISCRIZIONE ON-LINE  ISTRUZIONI PAGAMENTO  MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE (solo on-line)	Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT22003069096  Inviare tutta la documentazione debitamente firmata a esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cui  NOME COGNOME dell'atleta.  Solo per I NUOVI ISCRITTI: attendere la ricezione della procedere al pagamento.  Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualm pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, prev	ite BONIFICO BANCARIO  INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale RATA 1 oppure RATA 2) O610000077292  Il'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ad era di specificare nell'oggetto della stessa  mail di Conferma ad Ammissione socio prima de ente a visita medica attestante l'idoneità fisica de ia presentazione della richiesta della visita rilasci	
ISCRIZIONE ON-LINE  ISTRUZIONI PAGAMENTO  MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE (solo on-line)  TIPOLOGIA	Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT22003069096  Inviare tutta la documentazione debitamente firmata a esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cui NOME COGNOME dell'atleta.  Solo per I NUOVI ISCRITTI: attendere la ricezione della procedere al pagamento.  Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualm	ite BONIFICO BANCARIO  INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale RATA 1 oppure RATA 2) O610000077292  Il'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ad era di specificare nell'oggetto della stessa  mail di Conferma ad Ammissione socio prima de ente a visita medica attestante l'idoneità fisica a ia presentazione della richiesta della visita rilasci inpimento dei 18 anni, è prenotabile esclusivame	
ISCRIZIONE ON-LINE  ISTRUZIONI PAGAMENTO  MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE (solo on-line)  TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO	Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT22003069096  Inviare tutta la documentazione debitamente firmata a esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cui NOME COGNOME dell'atleta.  Solo per I NUOVI ISCRITTI: attendere la ricezione della procedere al pagamento.  Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualm pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, prev dalla Virtus Groane ASD. Il certificato, gratuito fino al com presso i centri di medicina sportiva in convenzione con il si rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'a	INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale RATA 1 oppure RATA 2) O610000077292  Il'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (acra di specificare nell'oggetto della stessa mail di Conferma ad Ammissione socio prima ente a visita medica attestante l'idoneità fisica ia presentazione della richiesta della visita rilasci primento dei 18 anni, è prenotabile esclusivame servizio sanitario nazionale. Suddetto documento deltro da consegnare obbligatoriamente alla socie	
ISCRIZIONE ON-LINE  ISTRUZIONI PAGAMENTO  MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE (solo on-line)  TIPOLOGIA	Procedere al pagamento trami  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SO  (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiunge  IBAN: IT220030690966  Inviare tutta la documentazione debitamente firmata a esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cui NOME COGNOME dell'atleta.  Solo per I NUOVI ISCRITTI: attendere la ricezione della procedere al pagamento.  Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualm pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, prev dalla Virtus Groane ASD. Il certificato, gratuito fino al com presso i centri di medicina sportiva in convenzione con il s	ite BONIFICO BANCARIO  INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD OCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA ere nella causale RATA 1 oppure RATA 2) O610000077292  Il'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (acra di specificare nell'oggetto della stessa mail di Conferma ad Ammissione socio prima ente a visita medica attestante l'idoneità fisica ia presentazione della richiesta della visita rilasci ia presentazione della richiesta della visita rilasci ia presentazione della richiesta della visita rilasci inpimento dei 18 anni, è prenotabile esclusivame servizio sanitario nazionale. Suddetto documento deltro da consegnare obbligatoriamente alla socie CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE O SE QUES	

Sito Internet: <u>www.virtusgroane.com</u> Mail: <u>iscrizioni@virtusgroane.com</u>



Corsi di atletica leggera	Categoria	Categorie  JUNIORES  Età: 18-19 anni  Anni di nascita: 2006-2005	Categoria	Categorie <b>JUNIORES</b> Età: 18-19 anni <i>Anni di nascita: 2006-2005</i>
	ALLIEVI	PROMESSE	ALLIEVI	
settore giovanile				PROMESSE
Stagione sportiva 2023-2024	Età: 16-17 anni Anni di nascita: 2008-2007	Età: 20-22 anni Anni di nascita: 2004-2002 SENIORES Età: 23-34 anni	Età: 16-17 anni Anni di nascita: 2008-2007	Età: 20-22 anni Anni di nascita: 2004-2002 SENIORES Età: 23-34 anni
		Anni di nascita: 2001-1990		Anni di nascita: 2001-1990
	LINADIATE	SOL		LINADIATE
SCEGLI IL TUO	<u>LIMBIATE</u>	corso E. Bei	•	<u>LIMBIATE</u>
CENTRO SPORTIVO	via Leone Tolstoi 84	martedì	- giovedì	via Leone Tolstoi 84
	lunedì - martedì - giovedì -	18:00,	/19:30	
	venerdì - sabato			lunedì - martedì - giovedì -
CON L CIODNI E CIL	17:30/19:00	mercoledì (sessione pa	lestra c/o C.S. SENAGO)	venerdì - sabato
CON I GIORNI E GLI ORARI		18:00/	/19:30	17:30/19:00
DI LEZIONE PREVISTI	mercoledì (sessione palestra)			mercoledì (sessione palestra)
DI ELZIONE I REVISTI	18:00/19:30	sab	ato	18:00/19:30
		10:30 -	- 12:00	
	f.295 + f.5 quota socio	€ 255 + € 5 (	ruota socio	f 245 + f 5 quota socio
	€ 295 + € 5 quota socio			€ 345 + € 5 quota socio
QUOTA ANNUALE	* Totale € 300	* Totale	2 € 260	* Totale € 350
	* ( <u>NOVITA':</u> possibilità di pagamento anche in due rate: la prima rata all'atto dell'iscrizione, la seconda rata a Gennaio 2024)			
TESSERAMENTO		FII	DAL	
ILISERAIVIENTO		Federazione Italia	na Atletica Leggera	
	Dal sito internet www.virtusg	roane.com cliccare su " <u>Atletica Le</u>	ggera", selezionare il Corso in ba	se al Centro Sportivo. Compilare
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE		ndo cura di allegare i documenti r dei moduli. Scaricare i suddetti, co	·	. —
	Procedere al pagamento tram	nite BONIFICO BANCARIO		
	. rocacio di pagamento tidii	Sommer and service and se		
	BAN	ICA INTESA SANPAOLO – MILANO	INTESTATO A: VIRTUS GROAI	NE ASD
ISTRUZIONI	CAUSALE: ISCR	RIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA	A SOCIO - COGNOME E NOME - A	NNO DI NASCITA
PAGAMENTO	CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA (se si sceglie il pagamento rateizzato aggiungere nella causale RATA 1 oppure RATA 2)			
		IBAN: IT220030690	09606100000077292	
MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE (solo on-line)	medico vedi sotto) avendo cur	ne debitamente firmata all'indirizzo ra di specificare nell'oggetto della endere la ricezione della mail di Co	stessa NOME COGNOME dell'atl	eta.
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	"agonistica" dell'atletica legger gratuito fino al compimento de servizio sanitario nazionale. Su obbligatoriamente alla società IMPORTANTE: IN MANCANZA	levono sottoporsi annualmente a ra, previa presentazione della rich ei 18 anni, è prenotabile esclusiva ddetto documento, è rilasciato in DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFI D DI VALIDITA', NON SARA' ASSOL	niesta della visita rilasciata dalla amente presso i centri di medici duplice copia, in originale, uno p CATO MEDICO ORIGINALE O SE	Virtus Groane ASD. Il certificato, na sportiva in convenzione con i per l'atleta, l'altro da consegnare QUESTO RISULTA, DURANTE LA

Sito Internet: <u>www.virtusgroane.com</u> Mail: <u>iscrizioni@virtusgroane.com</u>



Corsi di atletica leggera Stagione sportiva 2023-2024	Categoria <b>SENIORES - MASTER</b> Età: da 35 anni <i>Anno di nascita: dal 1989</i>		
SCEGLI IL TUO CORSO  ED IL TUO CENTRO SPORTIVO  CON I GIORNI E GLI ORARI DI LEZIONE PREVISTI	CORSO ATLETICA LEGGERA  SOLARO  corso E. Berlinguer 2/B  lunedì - mercoledì  18:30 - 20:00	CORSO TRIATHLON  SOLARO  corso E. Berlinguer 2/B  lunedì - mercoledì 18:30 - 20:00  sabato 09:30 - 11:30	CORSO ATLETICA LEGGERA  + TRIATHLON  SOLARO  corso E. Berlinguer 2/B lunedì - mercoledì 18:30 - 20:00 sabato 09:30 - 11:30  Pacchetti in Promozione!!!
QUOTA NUOVA ISCRIZIONE periodo 01.09.2023 - 31.12.2023  QUOTA ANNUALE NUOVA ISCRIZIONE periodo 01.01.2024 - 31.12.2024	€ 50 + € 5 quota socio  Totale € 55  (MAGLIETTA TECNICA INCLUSA)  € 115 + € 5 quota socio  Totale € 120  (MAGLIETTA TECNICA INCLUSA)	€ 35 + € 5 quota socio  Totale € 40  € 125 + € 5 quota socio  Totale € 130	€ 70 + € 5 quota socio  Totale € 75  (MAGLIETTA TECNICA INCLUSA)  € 170 + € 5 quota socio  Totale € 175  (MAGLIETTA TECNICA INCLUSA)
QUOTA ANNUALE RINNOVO ISCRIZIONE periodo 01.01.2024 - 31.12.2024 TESSERAMENTO	€ 90 + € 5 quota socio Totale € 95 FIDAL	€ 125 + € 5 quota socio Totale € 130 FITRI	€ 145 + € 5 quota socio Totale € 150
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE ISTRUZIONI PAGAMENTO	FIDAL FITRI Federazione Italiana Atletica Leggera  Pidal Federazione Italiana Atletica Leggera  Federazione Italiana Triathlon  Dal sito internet www.virtusgroane.com cliccare su "Atletica Leggera", o Triathlon. Compilare e inserire i dati anagrafici avendo cura di allegare i documenti richiesti. Selezionare quindi la modalità di pagamento. Si riceverà a breve una mail contenente dei moduli. Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti di propria competenza mancanti, verificarli e firmarli.  Procedere al pagamento tramite BONIFICO BANCARIO  BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD  CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292		
MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE (solo on-line)	Inviare tutta la documentazione debitamente firmata all'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ad esclusione del certificato medico vedi sotto) avendo cura di specificare nell'oggetto della stessa NOME COGNOME dell'atleta.  Solo per I NUOVI ISCRITTI: attendere la ricezione della mail di Conferma ad Ammissione socio prima di procedere al pagamento.		
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla Virtus Groane ASD. Il certificato, gratuito fino al compimento dei 18 anni, è prenotabile esclusivamente presso i centri di medicina sportiva in convenzione con il servizio sanitario nazionale. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società. <a href="IMPORTANTE:">IMPORTANTE:</a> IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL SUINDICATO CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.		

Sito Internet: <u>www.virtusgroane.com</u> Mail: <u>iscrizioni@virtusgroane.com</u>



## **CORSO NORDIC WALKING**

	Stagione sportiva 2023-2024		
SCEGLI IL TUO CORSO	CORSO NORDIC WALKING  AGONISTICO	CORSO NORDIC WALKING  NON AGONISTICO	
IL TUO CENTRO SPORTIVO	<u>SENAGO</u> via Di Vittorio 2	<u>SENAGO</u> via Di Vittorio 2	
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	lunedì - giovedì 18:00/19:00	lunedì - giovedì 18:00/19:00	
QUOTA NUOVA ISCRIZIONE periodo 01.09.2023 - 31.12.2023  QUOTA ANNUALE NUOVA ISCRIZIONE periodo 01.01.2024 - 31.12.2024	€ 50 + € 5 quota socio  Totale € 55  (MAGLIETTA TECNICA INCLUSA)  € 115 + € 5 quota socio  Totale € 120	2021/	
QUOTA ANNUALE RINNOVO ISCRIZIONE periodo 01.01.2024 - 31.12.2024	(MAGLIETTA TECNICA INCLUSA)  € 90 + € 5 quota socio  Totale € 95		
QUOTA ANNUALE ISCRIZIONE periodo settembre 2023 - giugno 2024		€ 80 + € 5 quota socio Totale € 85	
TESSERAMENTO	FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera	A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura e Sport	
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	anagrafici avendo cura di allegare i documenti richi	e su " <u>Nordic Walking</u> ". Compilare e inserire i dati iesti. Selezionare quindi la modalità di pagamento. Si Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti di propria	
	Procedere al pagamento tramite BONIFICO BANCA		
ISTRUZIONI PAGAMENTO		INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD A SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA 09606100000077292	
MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE (solo on-line)	esclusione del certificato medico vedi sotto) avend NOME COGNOME dell'atleta.	ata all'indirizzo mail iscrizioni@virtusgroane.com (ad lo cura di specificare nell'oggetto della stessa della mail di Conferma ad Ammissione socio prima di	
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	Gli atleti del Corso Nordic Walking <u>Agonistico</u> devono sottoporsi annualmente a visita medica attesta l'idoneità fisica alla pratica dell'attività " <u>agonistica</u> " dell'Atletica Leggera, previa presentazione de richieste della visita rilasciata dalla Virtus Groane ASD. Suddetto documento, è rilasciato in duplice co in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società.  Per quanto riguarda il Corso di Nordic Walking <u>Non Agonistico</u> , occorre il certificato medico sportivo " <u>ragonistico</u> " con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa scriver sul retro dove viene custodito l'originale con l'apposizione di data e firma.  IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISUL		
	DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.	VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE	

Sito Internet: <u>www.virtusgroane.com</u> Mail: <u>iscrizioni@virtusgroane.com</u> Pag. 6 | 8



Stagione sportiva 2023-2024	CORSO MAMME CHE SPORT!	CORSO RUNNING SCHOOL	
SCEGLI IL TUO CORSO			
	<u>SENAGO</u>	<u>SOLARO</u>	
IL TUO CENTRO SPORTIVO	via Di Vittorio 2	corso E. Berlinguer 2/B	
	lunedì - giovedì	lunedì - venerdì	
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	17:00/18:30	19:30/20:30	
QUOTA ANNUALE	€ 80 + € 5 quota socio	€ 90 + € 5 quota socio	
ISCRIZIONE periodo settembre 2023 - giugno 2024	Totale € 85	Totale € 95	
TESSERAMENTO	A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura e Sport	A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura e Sport	
	Dal sito internet www.virtusgroane.com cliccare s	u "Mamme che Sport/Running School". Compilare e	
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE		documenti richiesti. Selezionare quindi la modalità di	
ISCRIZIONE ON-LINE		e dei moduli. Scaricare i suddetti, compilarli nelle parti	
	di propria competenza mancanti, verificarli e firma	rii.	
ISTRUZIONI PAGAMENTO	Procedere al pagamento tramite <u>BONIFICO BANCA</u> BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO		
	CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA  IBAN: IT2200306909606100000077292		
	Inviare tutta la documentazione debitamente firma	_	
MODALITA'	(ad esclusione del certificato medico vedi sotto) av	rendo cura di specificare nell'oggetto della stessa	
CONSEGNA DOCUMENTAZIONE	NOME COGNOME dell'atleta.		
(solo on-line)	procedere al pagamento.	della mail di Conferma ad Ammissione socio prima di	
		School, è necessario il certificato medico sportivo " <u>non</u>	
	agonistico" con validità annuale dalla data di emissione, da consegnare in originale o in alterna		
TIPOLOGIA	scrivendo sul retro dove viene custodito l'originale	con l'apposizione di data e firma.	
CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILI PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.		

Sito Internet: <u>www.virtusgroane.com</u> Mail: <u>iscrizioni@virtusgroane.com</u> Pag. 7 | 8



## **ACCESSO LIBERO PISTA DI ATLETICA**

## **CENTRO SPORTIVO SOLARO**

corso E. Berlinguer 2/B

con la presenza di referente/allenatore responsabile alla sicurezza riservato ad atleti maggiorenni, regolarmente iscritti e tesserati Virtus Groane ASD

lunedì 19:30 – 20:30 martedì 17:00 – 19:00 giovedì 17:00 – 18:00 venerdì 17:30 – 19:00 sabato 9:30 – 11:30

## **SPOGLIATOI**

L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI È CONSENTITO NEI GIORNI E ORARI SOPRAINDICATI. IL MARTEDÌ ED IL VENERDÌ LA CHIUSURA DEI LOCALI AVVERRA' TASSATIVAMENTE CON L'ORARIO DI TERMINE DI UTILIZZO DELLA PISTA (**ORE 19**).

SI RIMANDA AL REGOLAMENTO INERENTE IL CORRETTO UTILIZZO SIA DEI LOCALI SPOGLIATOI CHE DELLA PISTA DI ATLETICA LEGGERA VISIONABILE SUL SITO INTERNET <u>WWW.VIRTUSGROANE.COM</u>



Sito Internet: <u>www.virtusgroane.com</u> Mail: <u>iscrizioni@virtusgroane.com</u> Pag. 8 | 8