



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

ISCRIZIONE CORSI: www.virtusgroane.com

MODALITA' DI PAGAMENTO A MEZZO BONIFICO BANCARIO IBAN: IT2200306909606100000077292

BANCA INTESA – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD

CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO + NOME CORSO + COGNOME E NOME + ANNO DI NASCITA

QUOTE CORSI SETTORE GIOVANILE – STAGIONE SPORTIVA 2022 / 2023

CATEGORIA	QUOTA ANNUALE	QUOTA QUADRIMESTRE 1) da inizio corsi al 31.1.2022 2) dall'1.2.2023 al 31.5.2023	QUOTA MONOSETTIMANALE ANNUALE
ESORDIENTI 5 - 8 - 10 <i>dal 2018 al 2012</i>	1 ^a quota € 225 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 230</u>	1 ^a quota € 130 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 135</u>	1 ^a quota € 155 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 160</u>
	2 ^a quota fratello/sorella € 185 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 190</u>	2 ^a quota fratello/sorella € 110 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 115</u>	2 ^a quota fratello/sorella € 125 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 130</u>
RAGAZZI <i>dal 2011 al 2010</i>	1 ^a quota € 235 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 240</u>	1 ^a quota € 140 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 145</u>	NON PREVISTO
	2 ^a quota fratello/sorella € 195 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 200</u>	2 ^a quota fratello/sorella € 120 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 125</u>	
CADETTI <i>dal 2009 al 2008</i>	1 ^a quota € 245 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 250</u>	1 ^a quota € 150 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 155</u>	NON PREVISTO
	2 ^a quota fratello/sorella € 205 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 210</u>	2 ^a quota fratello/sorella € 120 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 125</u>	
ALLIEVI - JUNIORES PROMESSE - SENIORES <i>dal 2007 al 1989</i>	1 ^a quota € 245 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 250</u>	1 ^a quota € 150 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 155</u>	NON PREVISTO
	2 ^a quota fratello/sorella € 205 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 210</u>	2 ^a quota fratello/sorella € 120 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 125</u>	



Associazione Sportiva Dilettantistica
 Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
 Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

QUOTE CORSI SETTORE MASTER – NUOVI ISCRITTI ANNO 2023

periodo 1 gennaio 2023 – 31 dicembre 2023

CORSO	QUOTA ANNUALE <u>NUOVI ISCRITTI</u>	TESSERAMENTO FIDAL ANNO 2023 - Certificato medico sportivo agonistico atletica leggera	TESSERAMENTO FITRI ANNO 2023 - Certificato medico sportivo agonistico triathlon	TESSERAMENTO AICS ANNO 2023 - Certificato medico sportivo <u>non</u> agonistico
MASTER ATLETICA LEGGERA	€ 90 + € 5 quota socio + € 25 maglietta tecnica società obbligatoria <u>Totale € 120</u>	SI	NO	NO
MASTER TRIATHLON	€ 125 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 130</u>	NO	SI	NO
MASTER ATLETICA + TRIATHLON	€ 145 + € 5 quota socio + € 25 maglietta tecnica società obbligatoria <u>Totale € 175</u>	SI	SI	NO
RUNNING SCHOOL	€ 90 + € 5 quota socio + € 25 maglietta tecnica società facoltativa <u>Totale € 95</u>	NO	NO	SI
NORDIC WALKING Non Agonistico	€ 80 + € 5 quota socio <u>Totale € 85</u>	NO	NO	SI
NORDIC WALKING Agonistico	€ 90 + € 5 quota socio + € 25 maglietta tecnica società obbligatoria <u>Totale € 120</u>	SI	NO	NO
MAMMA CHE SPORT!	€ 80 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 85</u>	NO	NO	SI



Associazione Sportiva Dilettantistica
 Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
 Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

QUOTE CORSI SETTORE MASTER - RINNOVI ANNO 2023

periodo 1 gennaio 2023 – 31 dicembre 2023

CORSO	QUOTA ANNUALE <u>RINNOVI</u>	TESSERAMENTO FIDAL ANNO 2023 - Certificato medico sportivo agonistico atletica leggera	TESSERAMENTO FITRI ANNO 2023 - Certificato medico sportivo agonistico triathlon	TESSERAMENTO AICS ANNO 2023 - Certificato medico sportivo <u>non</u> agonistico
MASTER ATLETICA LEGGERA	€ 90 + € 5 quota socio <u>Totale € 95</u>	SI	NO	NO
MASTER TRIATHLON	€ 125 + € 5 quota socio <u>Totale € 130</u>	NO	SI	NO
MASTER ATLETICA + TRIATHLON	€ 145 + € 5 quota socio <u>Totale € 150</u>	SI	SI	NO
RUNNING SCHOOL	€ 90 + € 5 quota socio <u>Totale € 95</u>	NO	NO	SI
NORDIC WALKING Non Agonistico	€ 80 + € 5 quota socio <u>Totale € 85</u>	NO	NO	SI
NORDIC WALKING Agonistico	€ 90 + € 5 quota socio <u>Totale € 95</u>	SI	NO	NO
MAMMA CHE SPORT!	€ 80 + € 5 quota socio <u>Totale € 85</u>	NO	NO	SI



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

QUOTE CORSI - NUOVE ISCRIZIONI – ANNO 2022

Periodo residuo 1 settembre 2022 – 31 dicembre 2022

CATEGORIA	QUOTA RESIDUA 01.09.2022 - 31.12.2022
MASTER ATLETICA LEGGERA	€ 50 + € 5 quota socio obbligatoria <u>TOTALE € 55</u> <u>(MAGLIETTA TECNICA INCLUSA)</u>
MASTER TRIATHLON	€ 35 + € 5 quota socio obbligatoria <u>TOTALE € 40</u>
MASTER ATLETICA + TRIATHLON	€ 70 + € 5 quota socio obbligatoria <u>TOTALE € 75</u> <u>(MAGLIETTA TECNICA INCLUSA)</u>
RUNNING SCHOOL	NON PREVISTA
NORDIC WALKING	NON PREVISTA
MAMMA CHE SPORT!	NON PREVISTA



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

Info-Corsi Virtus Groane stagione sportiva 2022 - 2023

CORSO: GIOCOSPORT BASE

Categoria FIDAL: esordienti 5

Fasce d'età: 5 - 6 - 7 anni

Anni di nascita: 2018 - 2017 - 2016

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: NON AGONISTICO CON VALIDITÀ ANNUALE

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – SENAGO (MI)

Giorni e orari: lunedì - giovedì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale.

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Alberti - Ruggini - Landolina

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – SOLARO (MI)

Giorni e orari: martedì - giovedì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale.

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Baldo - Landolina/Cassini - Marcandalli



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

Info-Corsi Virtus Groane stagione sportiva 2022 - 2023

CORSO: GIOCOSPORT INTERMEDIO

Categoria FIDAL: esordienti 8

Fasce d'età: 8 - 9 anni

Anni di nascita: 2015 – 2014

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: NON AGONISTICO CON VALIDITÀ ANNUALE

Luogo: Centro sportivo comunale – via Di Vittorio 2 – SENAGO (MI)

Giorni e orari: martedì - venerdì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale.

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Baldo-Landolina

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – SOLARO (MI)

Giorni e orari: martedì - giovedì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale.

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Baldo - Landolina/Cassini – Marcandalli



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

Info-Corsi Virtus Groane stagione sportiva 2022 - 2023

CORSO: GIOCOSPORT AVANZATO

Categoria FIDAL: esordienti 10

Fasce d'età: 10 - 11 anni

Anni di nascita: 2013 – 2012

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: NON AGONISTICO CON VALIDITÀ ANNUALE

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – SENAGO (MI)

Giorni e orari: lunedì - mercoledì - giovedì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Trisettimanale

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Carraro-Marcandalli

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – SOLARO (MI)

Giorni e orari: martedì - venerdì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Baldo - Landolina/Cassini - Marcandalli



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

Info-Corsi Virtus Groane stagione sportiva 2022 - 2023

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: ragazzi

Fasce d'età: 12 - 13 anni

Anni di nascita: 2011 – 2010

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: GLI ATLETI DELLA SUDETTA CATEGORIA DEVONO SOTTOPORSI ANNUALMENTE A VISITA MEDICA ATTESTANTE L'IDONEITÀ FISICA ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ "AGONISTICA" DELL'ATLETICA LEGGERA, PREVIA PRESENTAZIONE DELLA RICHIESTA DELLA VISITA RILASCIATA DALLA SOCIETÀ. GLI ATLETI AL PRIMO ANNO DI TESSERAMENTO DELLA CATEGORIA RAGAZZI (12 ANNI) POSSONO SOTTOPORSI A VISITA MEDICA DI IDONEITÀ "AGONISTICA" A PARTIRE DAL 15 NOVEMBRE DELL'ANNO PRECEDENTE IL TESSERAMENTO. SI RICORDA CHE QUEST'ULTIMO È GRATUITO FINO AL COMPIIMENTO DEI 18 ANNI ED È PRENOTABILE NEI CENTRI DI MEDICINA SPORTIVA IN CONVENZIONE CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – SENAGO (MI)

Giorni e orari: lunedì-mercoledì- giovedì 17:30/19:00

Allenatori: Ruggini - Bianchi

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – SOLARO (MI)

Giorni e orari:

martedì - venerdì 17:30/19:00

sabato 10:30/11:30

Allenatori: Cassini – Bianchi/Alberti/Versace



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

Info-Corsi Virtus Groane stagione sportiva 2022 - 2023

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: cadetti

Fasce d'età: 14 - 15 anni

Anni di nascita: 2009 – 2008

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: GLI ATLETI DELLA SUDETTA CATEGORIA DEVONO SOTTOPORSI ANNUALMENTE A VISITA MEDICA ATTESTANTE L'IDONEITÀ FISICA ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ "AGONISTICA" DELL'ATLETICA LEGGERA, PREVIA PRESENTAZIONE DELLA RICHIESTA DELLA VISITA RILASCIATA DALLA SOCIETÀ.

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – SENAGO (MI)

Giorni e orari:

lunedì - mercoledì - giovedì 17:30/19:00

sabato 10:45/12:00

Allenatori: Cassini-Cerioli

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – SOLARO (MI)

Giorni e orari:

martedì - venerdì 17:30/19:00

sabato 10:30/11:30

Allenatori: Cassini – Bianchi/Alberti/Versace



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

Info-Corsi Virtus Groane stagione sportiva 2022 - 2023

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: Allievi - Juniores – Promesse - Seniores (A-J-P-S)

Fasce d'età: dai 16 a 34 anni

Anni di nascita: dal 2007 al 1989

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: GLI ATLETI DELLA SUDETTA CATEGORIA DEVONO SOTTOPORSI ANNUALMENTE A VISITA MEDICA ATTESTANTE L'IDONEITÀ FISICA ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ "AGONISTICA" DELL'ATLETICA LEGGERA, PREVIA PRESENTAZIONE DELLA RICHIESTA DELLA VISITA RILASCIATA DALLA SOCIETÀ.

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – SENAGO (MI)

Giorni e orari:

lunedì - martedì - giovedì - venerdì 18:00/19:30

Allenatori: Burattin - Carraro



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

Info-Corsi Virtus Groane stagione sportiva 2022 - 2023

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: seniores master

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: GLI ATLETI DELLA SUDETTA CATEGORIA DEVONO SOTTOPORSI ANNUALMENTE A VISITA MEDICA ATTESTANTE L'IDONEITÀ FISICA ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ "AGONISTICA" DELL'ATLETICA LEGGERA, PREVIA PRESENTAZIONE DELLA RICHIESTA DELLA VISITA RILASCIATA DALLA SOCIETÀ.

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – SOLARO (MI)

Giorni e orari:

lunedì 18:30 - 19:30

mercoledì 18:30 - 20:00

Allenatore: Versace

ACCESSO LIBERO PISTA DI ATLETICA - CENTRO SPORTIVO SOLARO

con referente/allenatore responsabile alla sicurezza

riservato ad atleti maggiorenni regolarmente iscritti e tesserati Virtus Groane ASD:

- lunedì 19:30 – 20:30
- martedì 17:00 – 19:00
- giovedì 17:00 – 18:00
- venerdì 17:30 – 19:00
- sabato 9:30 – 11:30

SPOGLIATOI

L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI È CONSENTITO NEI GIORNI E ORARI SOPRAINDICATI.

IL MARTEDÌ ED IL VENERDÌ LA CHIUSURA DEI LOCALI AVVERrà TASSATIVAMENTE CON L'ORARIO DI TERMINE DI UTILIZZO DELLA PISTA (**ORE 19**).

SI RIMANDA AL REGOLAMENTO INERENTE IL CORRETTO UTILIZZO SIA DEI LOCALI SPOGLIATOI CHE DELLA PISTA DI ATLETICA LEGGERA VISIONABILE SUL SITO INTERNET WWW.VIRTUSGROANE.COM



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

Info-Corsi Virtus Groane stagione sportiva 2022 - 2023

CORSO: TRIATHLON

Categoria FITRI: seniores master

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: GLI ATLETI DELLA SUDETTA CATEGORIA DEVONO SOTTOPORSI ANNUALMENTE A VISITA MEDICA ATTESTANTE L'IDONEITÀ FISICA ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ "AGONISTICA" DEL TRIATHLON, PREVIA PRESENTAZIONE DELLA RICHIESTA DI VISITA RILASCIATA DALLA SOCIETÀ.

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – SOLARO (MI)

Giorni e orari:

lunedì 18:30 - 19:30
mercoledì 18:30 - 20:00
sabato 09:30 - 11:30

Allenatore: Locatelli

CORSO: ATLETICA LEGGERA + TRIATHLON

Categoria FIDAL e FITRI: seniores master

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: GLI ATLETI DELLA SUDETTA CATEGORIA DEVONO SOTTOPORSI ANNUALMENTE A VISITA MEDICA ATTESTANTE L'IDONEITÀ FISICA ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ "AGONISTICA" ATLETICA LEGGERA E TRIATHLON, PREVIA PRESENTAZIONE DELLE DUE RICHIESTE DI VISITA RILASCIATE DALLA SOCIETÀ.

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – SOLARO (MI)

Giorni e orari:

lunedì 18:30 - 19:30
mercoledì 18:30 - 20:00
sabato 09:30 - 11:30

Allenatori: Versace - Locatelli



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

Info-Corsi Virtus Groane stagione sportiva 2022 - 2023

CORSO: MAMMA CHE SPORT!

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: NON AGONISTICO CON VALIDITÀ ANNUALE

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – SENAGO (MI)

Giorni e orari: lunedì - giovedì 17:00/18:00

Allenatore: Marchese

CORSO: NORDIC WALKING

Agonistico – Non Agonistico

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO:

SETTORE AGONISTICO: GLI ATLETI DELLA SUDETTA CATEGORIA DEVONO SOTTOPORSI ANNUALMENTE A VISITA MEDICA ATTESTANTE L'IDONEITÀ FISICA ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ "AGONISTICA" DELL'ATLETICA LEGGERA, PREVIA PRESENTAZIONE DELLA RICHIESTA DELLA VISITA RILASCIATA DALLA SOCIETÀ.

SETTORE NON AGONISTICO: NON AGONISTICO CON VALIDITÀ ANNUALE

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – SENAGO (MI)

Giorni e orari: martedì - giovedì 18:00 - 19:00

Allenatore: Bondanini

CORSO: RUNNING SCHOOL

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO: NON AGONISTICO CON VALIDITÀ ANNUALE

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – SOLARO (MI)

Giorni e orari:

lunedì 19:30 - 20:30 sabato 09:30 - 10:30

Allenatori: Versace - Toloni