



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

CORSI DI ATLETICA LEGGERA - SETTORE GIOVANILE LIMBIATE

Stagione sportiva 2025 - 2026

CATEGORIA FIDAL ETA' ANNI DI NASCITA QR Code	ESORDIENTI 6 - 7 - 8 anni 2020 - 2019 - 2018 	ESORDIENTI 9 - 10 - 11 anni 2017 - 2016 - 2015 
CENTRO SPORTIVO	LIMBIATE via Tolstoj	LIMBIATE via Tolstoj
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	mercoledì - venerdì 17:00/18:00	lunedì - mercoledì - giovedì: 18:15/19:15
OPZIONI DI FREQUENZA	MONOSETTIMANALE: un giorno a scelta tra mercoledì e venerdì BISETTIMANALE: mercoledì e venerdì	MONOSETTIMANALE: un giorno a scelta tra lunedì, mercoledì e giovedì BISETTIMANALE: 2 giorni a scelta tra lunedì, mercoledì e giovedì
QUOTA ANNUALE INTERA dal 08.09.2025 al 05.06.2026 (frequenza bisettimanale nei giorni e orari sopra indicati)	€ 245 + € 5 quota socio * Totale € 250 * POSSIBILITA' SCELTA PAGAMENTO IN UN UNICA SOLUZIONE O A RATE: 1^ rata all'atto dell'iscrizione di € 150 (comprensiva della quota Socio) 2^ rata di € 100 entro il 31 Gennaio 2026	
QUOTA ANNUALE MONOSETTIMANALE (frequenza un giorno a scelta tra quelli sopra indicati)	€ 175 + € 5 quota socio Totale € 180	
TESSERAMENTO	FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera	
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE ISTRUZIONI PAGAMENTO MODALITA' CONSEGNA DOCUMENTAZIONE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni. BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292	
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa scrivendo sul retro dove viene custodito l'originale con l'apposizione di data e firma IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL SUINDICATO CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.	

CORSO DI ATLETICA LEGGERA - SETTORE GIOVANILE SOLARO

Stagione sportiva 2025 - 2026

<p>CATEGORIA FIDAL ETA' ANNI DI NASCITA</p> <p>QR Code</p>	<p>ESORDIENTI 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 anni 2020 - 2019 - 2018 - 2017 - 2016 - 2015</p> 	<p>RAGAZZI - CADETTI 12 - 13 - 14 - 15 anni 2014 - 2013 - 2012 - 2011</p> 
<p>CENTRO SPORTIVO</p> <p>GIORNI E ORARI DI LEZIONE</p>	<p>SOLARO corso Berlinguer 2/B martedì - giovedì 17:00/18:00</p>	<p>SOLARO corso Berlinguer 2/B martedì - giovedì 17:00/18:30</p>
<p>OPZIONI DI FREQUENZA</p>	<p>OPZIONI DI FREQUENZA SOLARO: MONOSETTIMANALE: un giorno a scelta tra martedì e giovedì BISETTIMANALE: martedì e giovedì</p>	
<p>QUOTA ANNUALE INTERA dal 08.09.2025 al 05.06.2026 (frequenza bisettimanale nei giorni e orari sopra indicati)</p>	<p>€ 245 + € 5 quota socio * Totale € 250 * POSSIBILITA' SCELTA PAGAMENTO IN UN UNICA SOLUZIONE O A RATE: 1^ rata all'atto dell'iscrizione di € 150 (comprensiva della quota Socio) 2^ rata di € 100 entro il 31 Gennaio 2026</p>	
<p>QUOTA ANNUALE MONOSETTIMANALE (frequenza un giorno a scelta tra quelli sopra indicati)</p>	<p>€ 175 + € 5 quota socio Totale € 180</p>	
<p>TESSERAMENTO</p>	<p>FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera</p>	
<p>PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE</p>	<p>Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.</p>	
<p>ISTRUZIONI PAGAMENTO</p>	<p>BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292</p>	
<p>TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO</p>	<p>CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO (FASCIA DI ETA' 6-11 ANNI) con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa scrivendo sul retro dove viene custodito l'originale con l'apposizione di data e firma IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL SUINDICATO CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.</p> <p>CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER L'ATLETICA LEGGERA (FASCIA DI ETA' DAI 12 ANNI) Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società. Gli atleti al primo anno di tesseramento della categoria ragazzi (12 anni) possono sottoporsi a visita medica di idoneità "agonistica" a partire dal 15 novembre dell'anno precedente il tesseramento. Il certificato è gratuito fino al compimento dei 18 anni ed è prenotabile nei centri di medicina sportiva in convenzione con il servizio sanitario nazionale. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.</p>	

CORSI DI ATLETICA LEGGERA - SETTORE GIOVANILE LIMBIATE

Stagione sportiva 2025 - 2026

CATEGORIA FIDAL FASCE ETA' ANNI DI NASCITA	RAGAZZI - 1[^] anno CADETTI Età: 12 - 13 - 14 anni Anni di nascita: 2014 - 2013 – 2012
QR Code	
CENTRO SPORTIVO	LIMBIATE via Tolstoj
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	martedì - mercoledì - venerdì 17:30/19:00
QUOTA dal 09.09.2025 al 05.06.2026	€ 295 + € 5 quota socio * Totale € 300 * POSSIBILITA' SCELTA PAGAMENTO IN UN UNICA SOLUZIONE O A RATE: 1 ^a rata all'atto dell'iscrizione di € 180 (comprensiva della quota Socio) 2 ^a rata di € 120 entro il 31 Gennaio 2026
TESSERAMENTO	FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.
ISTRUZIONI PAGAMENTO	BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO (FASCIA DI ETA' 6-11 ANNI) con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa scrivendo sul retro dove viene custodito l'originale con l'apposizione di data e firma IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL SUINDICATO CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER L'ATLETICA LEGGERA (FASCIA DI ETA' DAI 12 ANNI) Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società. Gli atleti al primo anno di tesseramento della categoria ragazzi (12 anni) possono sottoporsi a visita medica di idoneità "agonistica" a partire dal 15 novembre dell'anno precedente il tesseramento. Il certificato è gratuito fino al compimento dei 18 anni ed è prenotabile nei centri di medicina sportiva in convenzione con il servizio sanitario nazionale. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.

CORSO DI ATLETICA LEGGERA - SETTORE GIOVANILE LIMBIATE

Stagione sportiva 2025 - 2026

<p>CATEGORIA FIDAL</p> <p>FASCE ETA' (ANNI DI NASCITA)</p> <p>QR Code</p>	<p>CADETTI (2[^] anno) 15 anni (2011) ALLIEVI 16-17 anni (2010 - 2009) JUNIORES 18-19 anni (2008 - 2007) PROMESSE 20-22 anni (2006 - 2005 - 2004) SENIORES 23-34 anni (da 2003 a 1992)</p> 
<p>CENTRO SPORTIVO</p> <p>GIORNI E ORARI DI LEZIONE</p>	<p>LIMBIATE via Tolstoj</p> <p>lunedì - mercoledì - giovedì 17:30/19:00 + giorno extra (venerdì 17:30/19:00 o sabato 10:30/12:00) in base al Calendario Gare</p>
<p>QUOTA dal 08.09.2025 al 05.06.2026</p>	<p>€ 345 + € 5 quota socio * Totale € 350</p> <p>* POSSIBILITA' SCELTA PAGAMENTO IN UN UNICA SOLUZIONE O A RATE: 1[^] rata all'atto dell'iscrizione di € 210 (comprensiva della quota Socio) 2[^] rata di € 140 entro il 31 Gennaio 2026</p>
<p>TESSERAMENTO</p>	<p>FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera</p>
<p>PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE</p> <p>ISTRUZIONI PAGAMENTO</p>	<p>Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.</p> <p>BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292</p>
<p>TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO</p>	<p>CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER L'ATLETICA LEGGERA (FASCIA DI ETA' DAI 12 ANNI) Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società. Gli atleti al primo anno di tesseramento della categoria ragazzi (12 anni) possono sottoporsi a visita medica di idoneità "agonistica" a partire dal 15 novembre dell'anno precedente il tesseramento. Il certificato è gratuito fino al compimento dei 18 anni ed è prenotabile nei centri di medicina sportiva in convenzione con il servizio sanitario nazionale. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.</p>

CORSI DI ATLETICA LEGGERA E TRIATHLON - SETTORE ADULTI

Stagione sportiva 2025 - 2026

CATEGORIA FIDAL	SENIORES - MASTER		
FASCIA ETA' (ANNI DI NASCITA)	da 35 anni Anno di nascita: dal 1991		
SCEGLI IL TUO CORSO	CORSO ATLETICA LEGGERA	CORSO TRIATHLON	PACCHETTO IN PROMOZIONE!!! CORSO ATLETICA LEGGERA + CORSO TRIATHLON
CENTRO SPORTIVO	SOLARO corso Berlinguer 2/B	SOLARO corso Berlinguer 2/B	SOLARO corso Berlinguer 2/B
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	lunedì 19:00/20:00 mercoledì 18:30 - 20:00	lunedì 19:00/20:00 mercoledì 18:30 - 20:00 sabato 09:30 - 11:30	lunedì 19:00/20:00 mercoledì 18:30 - 20:00 sabato 09:30 - 11:30
QR Code			
NUOVA ISCRIZIONE 2025 QUOTA QUADRIMESTRE 2025 periodo: 01.09.2025 - 31.12.2025	€ 35 + € 5 quota socio Totale € 40	€ 45 + € 5 quota socio Totale € 50 (CUFFIA GARA UFFICIALE INCLUSA)	€ 80 + € 5 quota socio Totale € 85 (CUFFIA GARA UFFICIALE + MAGLIETTA TECNICA INCLUSI)
ISCRIZIONE 2026 QUOTA ANNUALE periodo: 01.01.2026 - 31.12.2026	€ 105 + € 5 quota socio Totale € 110	€ 135 + € 5 quota socio Totale € 140 (CUFFIA GARA UFFICIALE INCLUSA)	€ 155 + € 5 quota socio Totale € 160 (CUFFIA GARA UFFICIALE INCLUSA)
TESSERAMENTO	FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera	FITRI Federazione Italiana Triathlon	FIDAL + FITRI
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.		
ISTRUZIONI PAGAMENTO	BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA IBAN: IT2200306909606100000077292		
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	Gli atleti di questa categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla Virtus Groane ASD. Il certificato, gratuito fino al compimento dei 18 anni, è prenotabile esclusivamente presso i centri di medicina sportiva in convenzione con il servizio sanitario nazionale. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società. IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL SUINDICATO CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.		

CORSO RUNNING SCHOOL - SETTORE ADULTI

Stagione sportiva 2025 - 2026

<p>CORSO</p> <p>CENTRO SPORTIVO</p> <p>GIORNI E ORARI DI LEZIONE</p> <p>QR Code</p>	<p>CORSO RUNNING SCHOOL AGONISTICO</p> <p>SOLARO corso Berlinguer 2/B</p> <p>lunedì 19:00/20:00 venerdì 19:30/20:30</p> 	<p>CORSO RUNNING SCHOOL NON AGONISTICO</p> <p>SOLARO corso Berlinguer 2/B</p> <p>lunedì 19:00/20:00 venerdì 19:30/20:30</p> 
<p>NUOVA ISCRIZIONE QUOTA ANNUALE AGONISTICO periodo dal 08.09.2025 al 05.06.2026</p>	<p>€ 125 + € 5 quota socio Totale € 130 (incluso tesseramento FIDAL 2025 + 2026)</p>	<p>/</p>
<p>RINNOVO ISCRIZIONE QUOTA ANNUALE AGONISTICO periodo dal 08.09.2025 al 05.06.2026</p>	<p>€ 105 + € 5 quota socio Totale € 110 (incluso tesseramento FIDAL 2026)</p>	<p>/</p>
<p>ISCRIZIONE 2026 QUOTA ANNUALE NON AGONISTICO periodo dal 08.09.2025 al 05.06.2026</p>	<p>/</p>	<p>€ 90 + € 5 quota socio Totale € 95</p>
<p>TESSERAMENTO</p>	<p>Agonistico FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera</p>	<p>Non agonistico A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura e Sport</p>
<p>TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO</p>	<p>Gli atleti del Corso Running School <u>Agonistico</u> devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l' idoneità fisica alla pratica dell'attività "<u>agonistica</u>" dell'Atletica Leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata da Virtus Groane ASD. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società.</p>	<p>Per quanto riguarda il Corso Running School <u>Non Agonistico</u>, occorre il certificato medico sportivo "<u>non agonistico</u>" con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa una fotocopia, scrivendo sul retro dove viene custodito l'originale con l'apposizione di data e firma.</p>
<p>PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE</p>	<p>IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.</p>	
<p>ISTRUZIONI PAGAMENTO</p>	<p>Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.</p> <p>BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA' IBAN: IT2200306909606100000077292</p>	

CORSO NORDIC WALKING - SETTORE ADULTI

Stagione sportiva 2025 - 2026

<p>CORSO</p> <p>CENTRO SPORTIVO</p> <p>GIORNI E ORARI DI LEZIONE</p>	<p>CORSO NORDIC WALKING AGONISTICO</p> <p>IN FASE DI DEFINIZIONE</p> <p>Per info e aggiornamenti contattare l'istruttore cell. 3205639151 Mail: vincenzo.gamegna@virtusgroane.com</p> 	<p>CORSO NORDIC WALKING NON AGONISTICO</p> <p>IN FASE DI DEFINIZIONE</p> <p>Per info e aggiornamenti contattare l'istruttore cell. 3205639151 Mail: vincenzo.gamegna@virtusgroane.com</p> 
<p>NUOVA ISCRIZIONE QUOTA ANNUALE NW AGONISTICO periodo dal 08.09.2025 al 05.06.2026</p>	<p>€ 125 + € 5 quota socio Totale € 130</p>	<p>/</p>
<p>RINNOVO ISCRIZIONE QUOTA ANNUALE NW AGONISTICO periodo dal 08.09.2025 al 05.06.2026</p>	<p>€ 105 + € 5 quota socio Totale € 110</p>	<p>/</p>
<p>ISCRIZIONE 2026 QUOTA ANNUALE NW NON AGONISTICO periodo dal 08.09.2025 al 05.06.2026</p>	<p>/</p>	<p>€ 90 + € 5 quota socio Totale € 95</p>
<p>TESSERAMENTO</p>	<p>Agonistico FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera</p>	<p>Non agonistico A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura e Sport</p>
<p>TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO</p>	<p>Gli atleti del Corso Nordic Walking <u>Agonistico</u> devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "<u>agonistica</u>" dell'Atletica Leggera/Nordic Walking, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata da Virtus Groane ASD. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l'atleta, l'altro da consegnare obbligatoriamente alla società.</p>	
	<p>IMPORTANTE: IN MANCANZA DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO O SE QUESTO RISULTA, DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA, SCADUTO DI VALIDITA', NON SARA' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE PRATICARE L'ATTIVITA' SPORTIVA.</p>	
<p>PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE</p> <p>ISTRUZIONI PAGAMENTO</p>	<p>Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.</p> <p>BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA' IBAN: IT2200306909606100000077292</p>	

CORSO MAMME CHE SPORT! - SETTORE ADULTI

Stagione sportiva 2025 - 2026

CORSO	CORSO MAMME CHE SPORT! AGONISTICO	CORSO MAMME CHE SPORT! NON AGONISTICO
CENTRO SPORTIVO	LIMBIATE via Tolstoj	LIMBIATE via Tolstoj
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	lunedì e giovedì 17:30/18:30 	lunedì e giovedì 17:30/18:30 
NUOVA ISCRIZIONE QUOTA ANNUALE AGONISTICO periodo dal 08.09.2025 al 05.06.2026	€ 125 + € 5 quota socio Totale € 130 (incluso tesseramento FIDAL 2025 + 2026)	/
RINNOVO ISCRIZIONE QUOTA ANNUALE AGONISTICO periodo dal 08.09.2025 al 05.06.2026	€ 105 + € 5 quota socio Totale € 110 (incluso tesseramento FIDAL 2026)	/
ISCRIZIONE 2026 QUOTA ANNUALE NON AGONISTICO periodo dal 08.09.2025 al 05.06.2026	/	€ 90 + € 5 quota socio Totale € 95
TESSERAMENTO	Agonistico FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera	Non agonistico A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura e Sport
TIPOLOGIA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO OBBLIGATORIO	Gli atleti del Corso Mamme che Sport! Agonistico devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l' idoneità fisica alla pratica dell' attività "agonistica" dell' Atletica Leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata da Virtus Groane ASD. Suddetto documento, è rilasciato in duplice copia, in originale, uno per l' atleta, l' altro da consegnare obbligatoriamente alla società.	Per quanto riguarda il Corso Mamme che Sport! Non Agonistico , occorre il certificato medico sportivo "non agonistico" con validità annuale dalla data di emissione da consegnare in originale o in alternativa una fotocopia, scrivendo sul retro dove viene custodito l' originale con l' apposizione di data e firma.
PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE	Attraverso il QR Code oppure dal sito internet virtusgroane.com scegli il tuo corso sportivo ed inserisci i dati richiesti, riceverai link d'invito per scaricare il nuovo gestionale GOLEE e registrandoti con le tue credenziali di accesso potrai gestire le tue iscrizioni e quelle dei tuoi figli se minorenni.	
ISTRUZIONI PAGAMENTO	BONIFICO BANCARIO BANCA INTESA SANPAOLO – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO ATLETICA E QUOTA SOCIO - COGNOME E NOME - ANNO DI NASCITA' IBAN: IT2200306909606100000077292	



Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale: via Martiri di Marzabotto 85 - 20030 Senago (MI)
Codice fiscale e Partita IVA 04577740964

ACCESSO LIBERO PISTA DI ATLETICA TESSERATI VIRTUS GROANE

CENTRO SPORTIVO SOLARO

corso E. Berlinguer 2/B

consentito solo in presenza di referente/allenatore responsabile alla sicurezza,
riservato ad atleti maggiorenni, regolarmente iscritti e tesserati Virtus Groane ASD
(giorni e orari potranno subire delle variazioni che verranno comunicate settimanalmente)

- lunedì: 18:30 – 20:30
- martedì: 17:00 – 18:30
- mercoledì: 18:30 – 20:00
- venerdì: 17:00 – 18:30 e 19:30 – 20:30
- sabato: 9:30 – 11:30

SPOGLIATOI

L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI È CONSENTITO NEI GIORNI E ORARI SOPRAINDICATI.
SI RIMANDA AL REGOLAMENTO INERENTE IL CORRETTO UTILIZZO SIA DEI LOCALI SPOGLIATOI CHE DELLA PISTA DI ATLETICA
LEGGERA VISIONABILE SUL SITO INTERNET WWW.VIRTUSGROANE.COM